

Vang Orienteringslag

ønsker velkommen til

Myrsprinten søndag 14. juni 2020



MYRSPRINTEN SØNDAG 14. JUNI

Kart: Gåsbu, utgitt; 2011, revidert 2018.
Målestokk 1:10 000 ekvidistanse 5 m.

Terreng: Skogsprint med innslag av stier. Moderat kupert.
Løpet vil foregå øst for fjellvegen.

Klasser :

4,5 km	A-nivå	H17
4,0 km	A-nivå	D17,H40, H15-16
4,0 km	C-nivå	D/H 17 C Lang
3,0 km	A-nivå	D15-16,D40, H50
3,0 km	B-nivå	D/H 13-14
2,5 km	A-nivå	D50, D/H 60, D/H 70
2,5 km	C-nivå	D/H11-12,D/H 13-16 C,D/H 17 C kort
2,0 km	N-nivå	D/H 10, D/H 10-12N, D/H 13-16N, D/H 17 N
1,5 km	N-nivå	N-åpen

(ledsagere i N-åpen må melde seg på, send mail til løpsleder)

Start: Første start kl 11:00. Puljevis. Inntil 500 meter fra samlingsplass.

Løpet gjennomføres (inntil videre) etter prinsippet kom, løp og reis. Startlistene blir delt opp klubbvis i tidsrommet kl 11.00 – 14.00, avhengig av antall påmeldte.

Frammøte: Gåsbu. Se www.vangalmenning.no vedrørende parkeringsavgift. 50 meter å gå til samlingsplass.

EKT: Det benyttes EKT kvitteringssystem Husk å oppgi brikkenummer. Brikke kan leies for kr. 30,-

Påmelding: Via Eventor.
senest onsdag 10. juni kl 23:59 .

Startkontigent: Løpere under 17 år kr 50
Løpere over 17 år kr 100

Etteranm.: Mottas inntil fredag 12/6 kl 18.00 mot tilleggsavgift på hhv. 30 kr t.o.m 16 år og 50 kr f.o.m 17 år. Ingen tilleggsavgift for løpere 12 år og yngre. Etteranmelding kan gjøres på mail: hjordhei@online.no. eller på tlf. 97093470
Ingen etteranmeldig på løpsdagen.

Løperdrikker: Ingen.

Premier: Ingen premiering.

Løypeleggere: Eskil Frøisland og Jan Ola Pedersen

Løpsleder : Pål Stenberg steneien@online.no , tlf 90112913

Start: Endelig startordning og tider kommer senest lørdag 13/6 kl 12.00 basert på gjeldende retningslinjer gitt av myndighetene og orienteringsforbundet.

Avstand inntil 500 meter.

Startlister: Blir lagt ut på Vang O-lags FB- og hjemmeside: www.vangol.no senest fredag 13.juni kl 12.00

Resultater: Blir lagt ut på samme sted.

Koronatiltak: De til envert tidgjeldende Koronatiltak vil sammen med PM ligge oppdatert i eventor senst lørdag 13/6 kl 12.00. Løpet vil følge Norges orienteringsforbunds gjeldende retningslinjer.

Vel møtt!